

DOI: 10.25205/978-5-4437-1691-6-306

## ИЗМЕНЕНИЕ ЛАБОРАТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ ПАЦИЕНТОВ С АЛКОГОЛЬНЫМ АБСТИНЕНТНЫМ СИНДРОМОМ В ПЕРВЫЕ ПЯТЬ ДНЕЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ И ИХ СВЯЗЬ С ПСИХИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКОЙ\*

### CHANGES IN LABORATORY BLOOD PARAMETERS OF PATIENTS WITH ALCOHOL WITHDRAWAL SYNDROME IN THE FIRST FIVE DAYS OF HOSPITALIZATION AND THEIR RELATIONSHIP WITH MENTAL SYMPTOMS

П. И. Брит<sup>1,2</sup>, М. М. Меламуд<sup>1</sup>, Д. В. Бобрик<sup>3</sup>, И. С. Ефремов<sup>4</sup>, Е. А. Ахметова<sup>3,4</sup>,  
А. Р. Асадуллин<sup>3,4</sup>, Г. А. Невинский<sup>1</sup>, В. Н. Бунева<sup>1</sup>, Е. А. Ермаков<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Институт химической биологии и фундаментальной медицины СО РАН, Новосибирск

<sup>2</sup>Новосибирский государственный университет

<sup>3</sup>Башкирский государственный медицинский университет, Уфа

<sup>4</sup>Национальный медицинский исследовательский центр  
психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, Санкт-Петербург

P. I. Brit<sup>1,2</sup>, M. M. Melamud<sup>1</sup>, D. V. Bobrik<sup>3</sup>, I. S. Efremov<sup>4</sup>, E. A. Akhmetova<sup>3,4</sup>,  
A. R. Asadullin<sup>3,4</sup>, G. A. Nevinsky<sup>1</sup>, V. N. Buneva<sup>1</sup>, E. A. Ermakov<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Institute of Chemical Biology and Fundamental Medicine SB RAS, Novosibirsk

<sup>2</sup>Novosibirsk State University

<sup>3</sup>Bashkir State Medical University, Ufa

<sup>4</sup>Bekhterev National Research Medical Center for Psychiatry and Neurology, Saint Petersburg

✉ p.brit@g.nsu.ru

#### Аннотация

В работе представлены изменения лабораторных показателей крови пациентов с алкогольной абстиненцией за первые пять дней госпитализации. Показано, что у пациентов увеличивается уровень лимфоцитов, тромбоцитов, глюкозы. Концентрация общего холестерина, билирубина, общего белка и мочевой кислоты снижается. Снижение АСТ и АЛТ коррелирует с уменьшением баллов по шкале оценки синдрома отмены алкоголя и шкалы уровня бессонницы.

#### Abstract

The study presents changes in laboratory blood parameters of patients with alcohol withdrawal during the first five days of hospitalisation. It is shown that the level of lymphocytes, platelets, glucose increases in patients. The concentration of total cholesterol, bilirubin, total protein and uric acid decreases. The decrease in AST and ALT correlates with a decrease in alcohol withdrawal syndrome assessment scale scores and insomnia level.

#### Введение

Синдром алкогольной зависимости является распространенным заболеванием с серьезными социально-экономическими последствиями. Каждый второй человек, злоупотребляющий алкоголем, испытывает алкогольный абстинентный синдром. Поскольку алкогольный абстинентный синдром достигает своего пика в первые несколько дней после прекращения приема алкоголя, крайне важно отслеживать лабораторные показатели пациентов и выявлять те, которые могут быть связаны с тяжелым течением синдрома отмены.

#### Материалы и методы

В исследование включен 51 пациент мужского пола с алкогольным абстинентным синдромом (F10.3), проходящий стационарное лечение в больницах города Уфы. Постановка диагноза проводилась сертифицированными наркологами-психиатрами. Взятие крови проводилось в двух точках: при поступлении и на пятый день лечения. На пятый день состояние пациентов оценено по следующим шкалам: шкала оценки синдрома отмены алкоголя, MADRS, AUDIT, шкала депрессии Гамильтона, шкала астении, шкала сонливости Эпворта, индекс тя-

\* Работа выполнена при поддержке РФФ (проект № 23-75-01136).

© П. И. Брит, М. М. Меламуд, Д. В. Бобрик, И. С. Ефремов, Е. А. Ахметова, А. Р. Асадуллин, Г. А. Невинский, В. Н. Бунева, Е. А. Ермаков, 2024

жести инсомнии, опросник уровня агрессивности Басса — Перри, AAQ-II, DRS-R-98. Статистическая обработка данных проводилась в программе Origin 2021.

### Результаты

У пациентов выявлены значительные изменения в показателях общего анализа крови и биохимического анализа крови за пять дней госпитализации (см. таблицу). Значительно увеличилась концентрация лимфоцитов, тромбоцитов и глюкозы в крови. Активность АСТ и АЛТ, концентрация общего холестерина, общего билирубина, общего белка и мочевой кислоты снизилась.

При исследовании взаимосвязи лабораторных показателей и психолого-психиатрических шкал установлено, что снижение АСТ и АЛТ коррелирует со снижением значений шкалы оценки синдрома отмены алкоголя и индекса тяжести инсомнии.

### Изменение лабораторных показателей крови у пациентов с алкогольным абстинентным синдромом через пять дней после госпитализации и корреляция изменений АСТ и АЛТ с психическим состоянием

Аналит	№	1 день (М (Q1–Q3))	5 день (М (Q1–Q3))	P-значение
LYM 10 <sup>9</sup> /л	51	1,6 (1,26–2,21)	2,03 (1,65–2,27)	0,02
MID 10 <sup>9</sup> /л	51	0,65 (0,32–1,23)	0,43 (0,26–0,73)	0,005
PLT 10 <sup>9</sup> /л	51	213 (142–295)	276 (204–366)	0,005
СОЭ мм/час	50	3 (2–8)	7,5 (2,75–13,25)	0,06
АСТ У/л	51	58,9 (28,9–96,6)	28,7 (22,1–47,6)	2,2 × 10 <sup>-5</sup>
АЛТ У/л	51	41,6 (24,6–78,9)	31,7 (19,4–61,9)	0,07
Холестерин общ. ммоль/л	51	5,4 (4–6,9)	4,74 (3,99–5,65)	0,001
Билирубин общ. мкмоль/л	51	12 (8,4–17,9)	6,6 (4,4–9,3)	2,2 × 10 <sup>-5</sup>
Белок общ. г/л	51	75,2 (69,5–82,4)	71,1 (67,5–78,4)	0,005
Мочевина ммоль/л	51	4,5 (3,57–5,93)	3,84 (3,19–4,42)	2,2 × 10 <sup>-4</sup>
Глюкоза ммоль/л	51	3,85 (3,14–4,8)	5,14 (4,2–5,96)	4,4 × 10 <sup>-4</sup>
<b>Корреляция изменения уровней АСТ и АЛТ с психическим состоянием пациентов</b>				
		<b>Шкала оценки синдрома отмены алкоголя</b>		<b>Индекс тяжести инсомнии</b>
АСТ (день 5/день 1)		R = 0,28; p = 0,048		R = 0,30; p = 0,034
АЛТ (день 5/день 1)		R = 0,28; p = 0,043		R = 0,38; p = 0,006

### Обсуждение

Результаты настоящего исследования показывают, что в течение пяти дней после госпитализации у пациентов с алкогольным абстинентным синдромом происходит нарастание общего уровня воспаления за счет увеличения количества циркулирующих лимфоцитов, тромбоцитов, а также увеличения СОЭ. Несмотря на то, что в данной работе не было выявлено корреляций между этими показателями и изменениями в психике пациентов, ранее нами было продемонстрировано, что у пациентов с тяжелым течением синдрома отмены алкоголя наблюдается повышенный уровень ряда воспалительных маркеров [1].

Главным результатом этой работы можно считать то, что была показана прямая корреляция между уровнем снижения АСТ и АЛТ и количеством баллов по шкале оценки синдрома отмены алкоголя и индекса тяжести инсомнии. Таким образом, у пациентов, у которых регистрируется снижение активности АСТ и АЛТ, течение синдрома отмены легче, а у пациентов без значительного снижения АСТ и АЛТ синдром отмены протекает тяжелее. Полученные результаты согласуются с данными, что уровень АЛТ на пятый день госпитализации прямо коррелирует со шкалой CIWA-Ar, отражающей тяжесть синдрома отмены алкоголя [1].

### Заключение

Результаты данной работы демонстрируют важность мониторинга лабораторных показателей крови у пациентов с синдромом отмены алкоголя. Пристальное внимание за уровнями АСТ и АЛТ, возможно, поможет лучше прогнозировать течение алкогольного абстинентного синдрома.

### Литература

1. Melamud M. M., Bobrik D. V., Brit P. I. et al. Biochemical, Hematological, Inflammatory, and Gut Permeability Biomarkers in Patients with Alcohol Withdrawal Syndrome with and without Delirium Tremens // Journal of Clinical Medicine. 2024. Vol. 13. № 10. P. 2776.